

The C  
 tical p  
 tients  
 in a  
 tector  
 tinctio  
 stance  
 namma  
 Jordan  
 The  
 amation  
 taces  
 a poly  
 two cu  
 no se  
 a leaf  
 an acci  
 a prim  
 a scien  
 these  
 the final  
 I am  
 the comp  
 tion in  
 formation  
 I am so  
 I think  
 ask about  
 to deal with  
 biographic  
 the work  
 information  
 I  
 A  
 J  
 A  
 and we  
 take them I  
 The Cor  
 part of the  
 technical in



**مقابلات الرئاسة**

عمان - استقبل دولة السيد وصفي التل رئيس الوزراء في مكتبه السيد الدكتور سالم السليم السفير الأردني في القاهرة الذي وصل الى عمان مساء أمس الأول.

**اجتماعات**

**وزير الخارجية**  
عمان - استقبل السيد عبد الله صالح وزير الخارجية في مكتبه السيد كلا من الدكتور سالم السليم السفير الاردني في القاهرة والسفير المصري في القاهرة السيد عبد الله السعيد في عمان.

كما استقبل مستر بيكا هالدين سفير فنلندا المقيم لدى البلاط الملكي حيث قدم نسخة من اوراق اعتماده.

**وزير الاقتصاد والتجارة**  
عمان - صدرت الاذاعة الملكية الساعة بتعيين السيد حبيب المصري وزير الاشغال العامة ووزيراً للتجارة الخارجية.

**وزير الزراعة**  
عمان - صدرت الاذاعة الملكية الساعة بتعيين السيد حبيب المصري وزيراً للتجارة الخارجية.

**مدير الوعظ والارشاد**  
عمان - باشر السيد عز الدين الخطيب مدير الوعظ والارشاد في وزارة الاوقاف عمله أمس بعد اداء فريضة الحج.

**حفل استقبال**  
عمان - اقام المحقق العسكري السويدي في عمان حفل استقبال كبيراً في دار السفارة السويدية مساء أمس بمناسبة الذكرى الثالثة والخمسين لتأسيس الجيش السويدي.

وشارك في الحفل رؤساء السوراء والوزراء وعدد من الاعيان والشباب وكبار رجال الدولة والجيش والهيئات الدبلوماسية والحقوقيين العسكريين في عمان.

**شرح وضع القدس**  
لوقد الصحفي السويدي في عمان - اقام الوفد الصحفي السويدي الذي يزور الاردن حالياً بزيارة السيد رومي الخطيب أمين القدس.

وقد شرح السادة رومي الخطيب والدكتور محمد الريساري ومحمد ابي العاصري واميل الكردي للوفد استمرار السلطات الاسرائيلية في تهويد مدينة القدس كما تحدثوا عن اوضاع المدينة والاجراءات التي تتخذها السلطات الاسرائيلية ضد السكان العرب هناك.

**استقالة ٤ أعضاء**  
من بلدية الزار  
الكر - استقال اربعة اعضاء من مجلس بلدية الزار وهم السادة : عبد الكريم الطراونة وشاهر الطراونة ومحمد القادر عبد الرحمن وابراهيم الجعفري.

**المعاملة الأردنية**  
المنتجات الكويتية  
عمان - قررت وزارة التجارة معاملة المنتجات الأردنية والتجارية الطبيعية والصناعية الكويتية وفقاً لآحكام اتفاقية تسهيل التبادل التجاري وتنظيم تجارة الترانزيت المبرمة بين دول الجامعة العربية وليس حسب احكام السوق العربية المشتركة بسبب تعليق الكويت عضويتها في السوق.

**تزيينات كبرى**  
يسر مصنع الاسفنج الوطني شركة عابدين وفرحات واشفاته الصناعية ان تعلن الى الجيور الكريم بانها قررت اسعار الاسفنج الصناعى.

سعر الكروز الكبير من ١١٠٠ فلس الى ٨٠٠ فلسا وسعر الكروز الصغير من ٥٥٠ فلسا الى ٢٠٠ فلسا علما بان الكروزين الواحد يحتوي ١٢ ذينة.

لا تتوكل هذه الذينة وساروا لحجز طلباتكم من معرضها شارع الامير محمد : هاتف ٢٥٥٨٣ المصنع ماركا هاتف ٥٥٥٨٣

**المعهد الاهلي للدراسات العالية**  
خلف سوق البلاصة  
هاتف ٣٦٠٢٩ - عمان

يعن لعموم الطلاب المسجلين والراغبين ان جميع السجلات :  
الساحبة : الراديو والتلفزيون ، حساب الكميات ، مراقبة الابنية ، الرسم المعماري ، الحاسبة .

سبدا يوم ١٩٧١-١٩٧٢ . نغلى الجميع انجاز محلات التسجيل وبيع الرسوم . دورات يومية دائمة لطلاب الامدادى والثانوى في اللغة الانجليزية والرياضيات والعلوم .



السيد عثمان ابو عوده وزير الثقافة والاعلام يتحدث الى الصحفيين في مطار عمان لدى وصوله من القاهرة مساء أمس - تصوير و ١١ -

**عودة وزير الثقافة والاعلام وتصريحاته عن مؤتمر وزراء الإعلام**

عمان - ١١ - عاد الى عمان مساء أمس السيد عثمان ابو عوده وزير الثقافة والاعلام والوفد المرافق له بعد انتهاء اجتماعات مجلس وزراء الاعلام العرب الذي عقد في مقر الجامعة العربية بالقاهرة . وصرح السيد ابو عوده عقب وصوله الى مطار عمان بان المجلس اوصى بضرورة التنسيق بين أجهزة الاعلام العربية باستماع الاسلوب العلمي في العمل . وقال ان المجلس اوصى بتعيين ممثل عن منظمة التحرير الفلسطينية في كل مكتب من مكاتب الاعلام في الاردن لمواجهة احتمالات الوقت امام نوايا العدو الصهيوني . وقال الدكتور احمد ابو قوره الرئيس العام للجمعية الوطنية للهلل الاحمر الاردني ان مؤتمر جميعات الهلال والصليب الاحمر في البلاد العربية الذي عقد اخيراً في بيروت قد بحث هذا الموضوع ووصى بلفاء الفريق الى الاردن . وقد تراس الدكتور ابو قوره وفد الاردن الى المؤتمر واضاف يقول ان المؤتمر أكد في توصياته على ضرورة استمرار مطالبة اللجنة الدولية للصليب الاحمر بزيادة جهودها لحماية اللاجئين في المناطق العربية المحتلة وتطبيق اتفاقيات جنيف وزيادة عدد مندوبي اللجنة الدولية في تلك المناطق . كما أكد المؤتمر على توعية وتوسيع مراكز الاسماء والاتصالات القومية في الكويت والجزائر والقاهرة . وركز على وجوب حماية واحترام شارة الهلال الاحمر حتى تتكاثر الجمعيات من القيام بواجبها الانساني في مختلف الظروف . وذكر ان المؤتمر التزم بتقديم في بغداد في الخامس من شهر شباط القادم . وأشار الدكتور ابو قوره الى انه جرى اثناء انعقاد المؤتمر محادثات جانبية مع المستر هنريك بير السكرتير العام لرابطة الهلال والصليب الاحمر الدولية تناولت استمرار المساعدات على حقوق الجنين في مختلف الظروف . وقال انه سيستكمل هذه المحادثات في جنيف خلال الشهر القادم . وكان الوفد الاردني قد ضم السيد فضل الطقوني رئيس لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب والسيدتين مارغريت طغان ونجيه القليلسي عضوي اللجنة التنفيذية للجمعية الوطنية للهلال الاحمر الاردني .

**تخليص اموال الاوقاف من القوائد البنكية**

عمان - صرح السيد عبد خلف داودية وكيل وزارة الاوقاف بان الوزارة تتقدم لتخليص الاموال الاسلامية التابعة لاوقاف من اي اثر من اثر الربا والقوائد البنكية . وقال ان دراسات تجري لاستغلال اموال الاوقاف في مشاريع مختلفة بينها اقامة المباني وتجهيزها . وسيقيم الدكتور اسحق الفرحان وزير الاوقاف برفاقه وكيل الوزارة بزيارة الى محافظة الكرك لتفقد مشاريع الاوقاف ، والعمل على احداث حصة كبيرة بشكل متدرج في موقع الزار لاستقبال السياح والزوار .

**التفتيش على اللحوم لتأكد من نظافتها**

عمان - ١١ - قررت مصلحة الشؤون الصحية في امانة العاصمة القيام بجولات مشتركة مع دائرة البطرة للتفتيش على اللحوم في المدينة وقد اتخذ هذا الاجراء الاحتياطي بسبب ظهور الطاعون الهشري في بعض مناطق المملكة .

**دعوة الهلال الاحمر لحضور مؤتمر لاهاي**

عمان - ١١ - تلقت الجمعية الوطنية للهلال الاحمر الاردني دعوة من اللجنة الدولية للصليب الاحمر لحضور مؤتمر جميعات الهلال الاحمر في العالم الذي سيعقد في لاهاي في مطلع شهر آذار القادم .

**تتقلات في الزراعة**

عمان - قرر وزير الزراعة نقل السيدين حيدان حسين ومحمد بدوان الى مشتل القيصم ونقل الرشيد الزراعي السيد محمد الصبور السلي تاحية القصر .

**لكافة الفلاء**

تعلن محلات سعيد محمد العبيني عمان - هاتف ٢٣٤١٧

عن وصول الدجاج البلغاري الطازج الذي يصل بواسطة سيارات بلغارية مبردة من النمسا والذي لا يمر على نجده ووصوله الى عمان اكثر من اسبوع .

سعر كيلو الدجاج بالحلة ٢٨٠ فلسا  
سعر كيلو الدجاج بالفرق ٣٠٠ فلسا  
ونحن على استعداد لتأمين جميع طلباتكم وكلائكم اطلبوا البيض البلغاري الطازج من كافة المقالات .



سفيرا ألمانيا الاتحادية - السليبيين - والاتحاد السوفيتي يسمان اكليلين من الزهور على غريخ المفقور له الملك عبد الله - تصوير و ١١ -

**الاجتماعات المحلية**

**اجلاس النواب اليوم**  
عمان - يعقد مجلس النواب جلسته صباح اليوم للنظر في عدة قضايا من بينها طلب الحكومة رفع الحصانة القبلية عن النائبين عبد السلام العمري ومحمود الروسان والقرارات المقدمة من النواب والشؤون الخارجية .

**سافر وزير الاقتصاد الى ألمانيا الغربية**  
عمان - ١١ - غادر عمان صباح أمس موجهاً الى جنيف في طريقه الى بون بألمانيا الغربية السيد عمر القليلسي وزير الاقتصاد الوطني للاطلاع الى الوفد الألماني الذي تبدأ زيارته للعاصمة الألمانية اليوم لاجراء محادثات اقتصادية مع المسؤولين في الحكومة الألمانية .

**السفيران الجديان زارا غريخ الملك عبد الله**  
عمان - ١١ - قام سفيرا ألمانيا الاتحادية وسويسرا الجديان لدى البلاط الهاشمي بزيارة قبل ظهر أمس الى غريخ المفقور له الملك عبد الله بن الحسين مؤسس المملكة الأردنية الهاشمية حيث وضعوا اكليلين من الزهور على الغريخ .

**تمت طباعة الموازنة الامتائية**  
عمان - تم طبع الموازنة الامتائية للدولة للعام الحالي وهي الآن بصدد وضع واعداً للتشكيلات المرافقة للموازنة ومن المنتظر ان ترفع الموازنة الى مجلس الوزراء في نهاية الشهر الحالي للتصديق عليها واحالتها الى مجلس الامة .

**كميات الامطار خلال ٢٤ ساعة**  
عمان - بلغت كميات الامطار التي هطلت خلال الاربعة والعشرين ساعة الماضية مقداراً حسب قراءات مراكز وزارة الزراعة بالمحطات على الشكل التالي : جبل عمان ٤ ، جبل الصنبر ٢٢٠ وجبل الزبدية ٢٦٠ والمطار ٨ والجبية ٢٢٠ والجبل ٢٢٠ وصوبيل ٢٢٠ وادي السير ١١ وناحور ٨ وسحاب ٢٢٠ والمجادلة ٢٢٠ وجرش ٢٢٠ والكورة ٢٢٠ وجبلون ١٧٢٢ وجرش ٢٢٠ والمنا ١٧٢٢ والمرق ٢٢٠ والسلم ٢٢٠ وادي السير ٢٢٠ ودير عسلا ٢٢٠ .

**حل مشاكل الطلبة الذين يدرسون بالخارج**  
عمان - ذكر الدكتور اسحق الفرحان وزير التربية والتعليم ان اتصالاً تجري مع وزارة الخارجية بشأن قيام موفدي الخارجية في السفارات الأردنية التي لوجود لوزارة التربية فيها مستشار قانوني باعمال المستشارين القانونيين والاشراف على الطلبة الاردنيين في هذه البلدان . وقال انه سيدعم قسم الطلاب في الخارج التابع لوزارة التعليم بصحة مديرية ويضع الصلاحيات الواسعة للاشراف على جميع الطلبة وحل مشاكلهم .



سفيرا ألمانيا الاتحادية - السليبيين - والاتحاد السوفيتي يسمان اكليلين من الزهور على غريخ المفقور له الملك عبد الله - تصوير و ١١ -

**الاجتماعات المحلية**

**اجلاس النواب اليوم**  
عمان - يعقد مجلس النواب جلسته صباح اليوم للنظر في عدة قضايا من بينها طلب الحكومة رفع الحصانة القبلية عن النائبين عبد السلام العمري ومحمود الروسان والقرارات المقدمة من النواب والشؤون الخارجية .

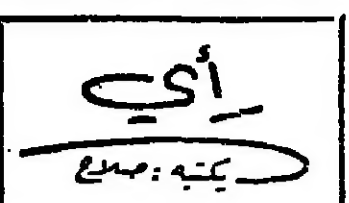
**سافر وزير الاقتصاد الى ألمانيا الغربية**  
عمان - ١١ - غادر عمان صباح أمس موجهاً الى جنيف في طريقه الى بون بألمانيا الغربية السيد عمر القليلسي وزير الاقتصاد الوطني للاطلاع الى الوفد الألماني الذي تبدأ زيارته للعاصمة الألمانية اليوم لاجراء محادثات اقتصادية مع المسؤولين في الحكومة الألمانية .

**السفيران الجديان زارا غريخ الملك عبد الله**  
عمان - ١١ - قام سفيرا ألمانيا الاتحادية وسويسرا الجديان لدى البلاط الهاشمي بزيارة قبل ظهر أمس الى غريخ المفقور له الملك عبد الله بن الحسين مؤسس المملكة الأردنية الهاشمية حيث وضعوا اكليلين من الزهور على الغريخ .

**تمت طباعة الموازنة الامتائية**  
عمان - تم طبع الموازنة الامتائية للدولة للعام الحالي وهي الآن بصدد وضع واعداً للتشكيلات المرافقة للموازنة ومن المنتظر ان ترفع الموازنة الى مجلس الوزراء في نهاية الشهر الحالي للتصديق عليها واحالتها الى مجلس الامة .

**كميات الامطار خلال ٢٤ ساعة**  
عمان - بلغت كميات الامطار التي هطلت خلال الاربعة والعشرين ساعة الماضية مقداراً حسب قراءات مراكز وزارة الزراعة بالمحطات على الشكل التالي : جبل عمان ٤ ، جبل الصنبر ٢٢٠ وجبل الزبدية ٢٦٠ والمطار ٨ والجبية ٢٢٠ والجبل ٢٢٠ وصوبيل ٢٢٠ وادي السير ١١ وناحور ٨ وسحاب ٢٢٠ والمجادلة ٢٢٠ وجرش ٢٢٠ والكورة ٢٢٠ وجبلون ١٧٢٢ وجرش ٢٢٠ والمنا ١٧٢٢ والمرق ٢٢٠ والسلم ٢٢٠ وادي السير ٢٢٠ ودير عسلا ٢٢٠ .

**حل مشاكل الطلبة الذين يدرسون بالخارج**  
عمان - ذكر الدكتور اسحق الفرحان وزير التربية والتعليم ان اتصالاً تجري مع وزارة الخارجية بشأن قيام موفدي الخارجية في السفارات الأردنية التي لوجود لوزارة التربية فيها مستشار قانوني باعمال المستشارين القانونيين والاشراف على الطلبة الاردنيين في هذه البلدان . وقال انه سيدعم قسم الطلاب في الخارج التابع لوزارة التعليم بصحة مديرية ويضع الصلاحيات الواسعة للاشراف على جميع الطلبة وحل مشاكلهم .



**الافتتاح والمطاعم السياحية**

يبدو ان المصاعب التي تعانيها الفنادق والمطاعم السياحية في هذا البلد - لا تزال على حالها - دون علاج . واذا كان من غير المتصور تخليص تلك المصاعب نهائياً - فليس اقل من اتخاذ بعض الاجراءات التي تخفف منها - ويمكن هذه المؤسسات من مواصلة العمل . ولذا - فمن المفروض ان يجري بحث صريح بين اصحاب الفنادق والمطاعم السياحية من جهة - وممثلين عن سلطة السياحة ووزارة الاقتصاد الوطني من جهة اخرى - للنظر في المشاكل التي تواجهها هذه المؤسسات في الوقت الحاضر - ومحاولة ايجاد حلول - او علاج يخفف لها ورغم انه من السابق لوائحه - اقتراح اي حلول ضمن هذه الاطر - بالنظر لان المشاكل متعددة - ولم تحت بعد بحثاً موضوعياً كافياً . فمن الاصناف القول - بان التباطؤ في التمويل الذي يحد من النشاطات الاقتصادية - ايا كانت ليس مما يتسبب مع الصالح العام - من قريب - او بعيد - ان تعثر اية مؤسسة سياحية - او انكشافها - يعني انتقال افواج من العاملين - الى ازمة - العاطلين . وهذه النتيجة المباشرة تعتبر بذاتها خسارة ينبغي العمل على تجنبها بكل الوسائل الممكنة .

**الاستفتاء عن موظفين في سلطة ميناء العقبة**

عمان - قرر السيد ابراهيم حياشنة وزير النقل الاستفتاء عن خدمات جميع الموظفين والمعامل غير الضرورية في سلطة ميناء العقبة . كما نسب مدير السلطة الى الوزير فضل رضوان ومحمد الخاليل ابو غزاله وعبد القادر الرياسي .

**تعاون اردني كويتي في التعليم المهني**

عمان - وافق مجلس الوزراء على ايجاد السيدين عارف حبايرة رئيس قسم التعليم التجاري واصحاب التعليم العالي في وزارة التربية والتعليم العالي الكويت تلبية دعوة الحكومة الكويتية للاطلاع على المؤسسات التعليمية المهنية مناهل النظم المختلفة بالاشتراك والقبول والمقاييس بهدف زينة التعاون بين البلدين في هذا المجال وتبادل الخبرات والاراء لرفع مستوى التعليم المهني .

**رخصة مزاولة تخليص البضائع**

عمان - طلب وزير المالية - الجمارك من رؤساء الاسماء والمراكز الجمركية التكد من ان كل مخلص او مستخدم تجارة عمل ترخيصاً اصولياً من الوزارة وابقا الذين يزاولون هذه المهنة دون ترخيص .

**موقع صباح الخميس وكل خميس مع جريدتك**

**الاسبوعية الاولى**

**اخبار الاسبوع**

في اذق الاسرار والاخبار والتحقيقات الصحفية العالية والعربية والمحلية

**الجريدة التي تطالعها مرة واحدة ستطالعها كل اسبوع**

فيها اخبار واسرار كل التماس والمسؤولين

**للبيع والاديجار**

تعلن شركة عمان والقدس للتجارة والتعهدات العامة على الراغبين في بيع او تأجير عقاراتهم اعتماداً

**المراجعة مع مكتب الشركة الرئيسي**

مقابل سفيريات التبراء فوق محلات قاتني بطشون - الطابق الثالث هاتف ٢١٢٠٧ - عمان .

**قبل شرائكم التلفزيون او الثريا زوروا محلات وكالة امين للتجارة والكوميديون**

جبل الحسين - دوار فراس - مكسيم  
تقون ٢٢١٥٢ و ٢٢١١٩ ص ب ٢٠٤ - عمان

احد واروع الثريات والتلفزيونات المختلفة



محلات التلفزيونات لتنظيم الثريا التبريري جميع هذه الاشياء تباع تقدا وبالتسليم







A high-contrast, black and white photograph showing a group of approximately ten people, including several children and adults, standing in front of a large, dark, rectangular structure. The structure appears to be a piece of heavy machinery or a large container. The people are dressed in casual clothing, and the overall image has a grainy, high-contrast quality, possibly due to the age of the photograph or the scanning process.

## دور المرأة في تنمية المجتمع ..

بيتيك . . .  
والثقل على هذه الحالة قومي  
مزاولة بعض التجربات الرياضية فسي  
أفادني الطلق . . . على تتجدد الدورة  
الدورية ويسجد الجسم ناسطه  
بحينه . . . ويخلص من التائب .  
كل شيء أن تحصلني على قدر  
كاف من ساعات اليوم يومياً . . . فإن  
فترة السهر تؤثر على حالتك الصحية  
. . . ونعريض نفسك للحرارة والظهور  
التهابات السوداء في أسفل العينين مما  
يؤثر على جمالها .  
● أثر الحرارة تحمل التبريد  
التيكروتات مما ينقل العدوى من أمراض  
العينين . . . أو يصيب العينين  
التهابات . . . وقد يزداد الأمر سوءاً  
ناتجة تمكك العينين بيتيك أو  
خلاف ذلك . . . لذلك تجنبي هذه  
الطريقة وأما في أحوالي فما يغني فبفضل  
بيتيك من وقت لآخر . كما يكسبك  
استعمال القطرة يومياً فتقوم بعملية  
التقلية . . .  
وفي حالة وجود جسم غريب فسي  
التيكروتات استعمل قطرة من الطلق  
التيكروتات . . . واجتنب استعمال أصابعك  
في هذه الحالة مهما كنت تعتقدني في  
تقلية . . . فكل شيء يجب الاهتمام بنقاية  
المنطقة التيكروتات في ماء على  
فترات متقاربة ومنظفة مع جنب

جمال عنيك لا يتحقق للمكياج وحده  
إن المكياج يضفي عليها سحرًا  
جاذبًا . . . ولها وقع في جانب ذلك في  
إجابة لي الضميمة وتغنية وعريضة .  
إن أجل الاحتفاظ ببريقها الطبيعي الذي  
أسر العاكبين . . . ويزيد من أهمية  
الضميمة . . .

إن العيينين تعتبران مركز الجاذبية  
في الوجه . . . فإذا تحقق لنا أي من المبرير  
السدر فقلت أجمل الجيمات . . .  
يتحقق لنا أن يتابع الطرق التالية :

❶ شمس في ابتسارك أن التفتية  
تجلب دورا كبيرا في عاتبة لجسم  
العينين . . . فإذا أتت أكثر من تناول  
للطعمة الدسمة فإن هذا يؤثر على  
لبدة وسبب لها متاعب كثيرة . . .  
هذه الغامضة تنعكس على العينين . . .  
تظهر بياضا غير صاف يعزل  
الضفائر . . .

ولعل العكس من ذلك فانه يجب  
إحسان تناول كمية من الخضراوات  
الطازجة واللحوم والأسماك والحبس  
لمن أن يكون طين السلطة الخضراء  
في مادة الغذاء والضمائم . . .

❷ إذا شربنا بالغالب بصفة دائمة  
إذا اغتشت روح المرء والبهجة فهذا  
إن حالته الصحية ليست على  
إتمام . . . وإن أراد هذه الضميمة  
والقطرة المتشابهة تنعكس على

يجب الاهتمام بالفصل من ملكيا  
المعين يورثا قبل التوم . . استملي  
الكرم لهذا الغرض . . فهو يساعد  
ايضا على تقوية الحظوة الحيطلالمعين  
ويمنع ظهور التجميد فيها . . ضعي  
طبق من التراب المخذي على هذه  
الحظوة ثم قومي بعمل تدليك خفيف  
مبتدئة من الركن الداخلي للمعين  
وتمتجه الى الركن الخارجي . . اما  
في اصحاب فينكك استعمل مسائل  
مربع . .

## نشاط المرأة العقلي

كثيرا ما يقال ان هذه المرأة او تلك  
تتعد على نفسها . . . تتبر شوون  
لا تربك . . . لا تحمل ميا  
تقوم للبلل وهي والقة من  
نفسها . . .  
تفك في داخلية هذه المرأة  
تفسنها . . . كيف تفكر وما هي اهم  
يوها . . .  
هذه المرأة في الغالب بطبيعتها  
شيطنة تصب العمل من كل قلبها وتنفرد  
بالفكر او العمل . . . وهي تفكر  
بالبؤرة والجوب لانها يسعدانها  
الى العمل . . .  
ولنصب السب تغفار التمرحة  
السيطة . . . التي لا تكلف جهدا ولا  
تسرق وقتا . . .

● أخيراً لا بد من زيارة الطبيب . . .

• من سلة العجين تقضي الأطباء عليها من فترة إلى أخرى . . . وللحكمة فالتفت إلى حاجة إلى زيارة طبيب العين

تحت مولى الإق إلى السنة . . . لكي تقضي مدى فترة إصباحك . . . وما إذا كنت في حاجة إلى نظارة طبية . .

تتأكد من الطبيب تستطيع أن تكتشف أية مشاكل في بدايتها . . . ويصف لها العلاج يخفف عليك برئتها ويجعلها وسرحرها . . .

وهكذا نجيب سبدي أن المكياج ليس كل شيء بالنسبة للجمال . . .

نهيك ما هو أهم منه يعتمد عليك أنت . . .

الذات . . .

— وهي تيل الى استخدام النظارة  
نرى الاشياء بوضوح وتصور نظرها  
الوقت نفسه . .

**سماك ابو ري**  
ايضا على تناول الاغذية التي  
تحتوي على البروتين فهي مفيدة  
لصحة الانسان .

جاءه  
لحل بتأثر بط  
البيوم على طابعك  
سؤال جدير بالإجابة  
البيوم على طابعك ؟

قد تعتمدين أنه لا توجد رابطة بين العن والتغذية ولكن الحقيقة عكس ذلك فإن انسجة العين تحتاج إلى تغذية تامة مثل باقي انسجة الجسم وهذه التغذية تتحقق في غياملين أ و ب و ج ، وعلى ذلك أحرصى على تناول مقدار كوب من عصير النودروء في بداية وجبة الطعام وكذلك دومي على تناول اللحوم الأبيض لكي تمد الجسم بما يحتاج إليه من بروتينات وتغذية إضافية ، هذا الجول الخفوات

على حلها بسرعة فائقة . . . وهي تتميز بالحرث . . . لا تصرف  
الفرزدق في تنفيذ ما اختطته من القوافل  
. . . ولا تصعب وقتها فيما لا فائدة منه  
. . . وكليس معنى ذلك أنها قاصية  
فلا يلقية الأمر على العكس بل إنها . . . قتل  
من حولها يملكون فيها الفطنة ويقودون  
فلسفتها الإنسانية . . .

● أما عملها فأنها تتركس حياتها  
وتقتل عليه من كل قلبها . . . أنه  
يرتفع إلى المساه بالرجل ثم القفوف  
. . . وهي لا تفرط منه في كبرياء  
تطلع دائما نحو الكمال . . . وهي قسي

والفاكية الطازجة . وبخاصة  
الجزر الذي يحتوي على نسبة  
من فيتامين ب - ١ -  
وكي تقضي على عيبك  
زيدا من البريق والحلاوة  
تناولي كمية من الخمش المحب  
الطازج بعد وجبة الغذاء فهو  
غني جدا بالصيد ب . أما اللين  
الزبادي فانه يحتوي على نسبة  
كبيرة - من فيتامين ب -  
وأخيرا اهتي استعمال القطرة  
لعينيك وبخاصة اذا كانت  
في الجو اترية كثيرة .

الضارة التي تسببها إلى تضارة  
البشرة ومن ناجحة أخرى فان  
عليك ان تكتري من تناول فيتامين  
ب - ١ وفيتامين ب - ٦ وبمكتك  
تحقيق ذلك عن طريق تناول كوب  
من اللبن بلا . من الشاي او  
القهوه . كذلك يمكنك تناول  
قطع صغيرة من تشر البرتقال  
فهي تمت الجسم بفيتامين - د  
وفي فصل الشتاء - بل ونعنها  
تختفي اشعة الشمس - يكون  
من واجب الجرحى على تناول  
فيتامين - د ب من اجل حيوية

**ولجمال شمرک :**  
 البرونيات تدعى قبل فينيدشمرک  
 كثيرا .. ومن الانشاء الهامة  
 لجمال شمرک تراوي صغار  
 البيض بكثره واحواته على  
 قناتين - ب - يملک انشا  
 استغلال صغار البيض في تدليک  
 الشعر وغرة الرشيح مراعاة  
 شطف الجلد بالماء البارد  
 واليود ينفذ شمرک كثيرا  
 وهو يوفّر في مختلف انواع  
 الاوسمک اکثری ایضا من تناول  
 الخضروات والعلفک المألوفة  
 والحليب والبن .

روح اللؤلؤ كما يفهمه الرجل . . .  
وقد تلقى الرجل الذي يقف إليه  
الفتاة ، ولها تفتق في الغضب  
في نفسه ، ليعلم أنها لا تعرف  
بما تستهيه بها . . . وهي أيا حبت  
الفتاة ، لم يتر بروجوه وعقوته فأنقلب  
لقد فطن أنه رجل مثل ما تحمل  
وهو . . . الحب . . . أن علاقته بها  
تصدها الحق الجلاء أكثر مما  
سودها المواقف الدائنة . . . أنها  
تخرج هدودها . . . وهي في نفس  
تقوموت ترخ إلى رجل في الجبرجسية  
تخل إلى القناد بسؤاليته على

ما هو الدور الذي تستطيع أن تقوم به المرأة في تنمية المجتمع . . . وخاصة المجتمعات المحلية في الريف . . .

.. وقد تمسكت بمسألة الخبز  
التيية .. هي مشكلة الخبائات في  
.. فند الخبائات الخبائات في  
البرامج .. على المستوى العربي  
قبل بالاضافة الى عدم حصول الخبائات  
منهن على التوزيع اللازم .. وعبر  
وجود الخبائات التيية منهن للعمل  
الخبائات وتعمل مصائب الخبائات في  
الرب .. وقد يقين على هذا القبر  
من العمل لنم تمكن من الحصول  
اي عمل في الاخر ومن لم تكون موجود  
فائلة .. بالاضافة الى عدم  
توزيع القلائد الخبائات ..

.. وقد تادى الجيش بضرورة زبر  
مزيات الخبائات الخبائات في  
التيية فعملت الصبوات التي يقابلها  
في الرب ..

.. ولكن البمفي الآخر .. يرى ان ه  
قد فغن للكبائات من لا يؤمن فمف  
بالجود التي تبدل للهبوس بالزبر  
في الحصول على مزيات مرفقة  
وعبر هذا بلبات والمورين  
البرامج الخاصة بالتيية في الصبر  
العربية ان بنافق هذه المشكلا  
جميعا منتقاة. بنافق لومع الحلل  
الجزرية التاجية لها ..

.. بعد هذا كله .. لا بد ان اضع  
النظام الخبائات في هذا الجال ..  
من ايد من تيي البرامج الخبائات  
الخطيط القوي .. وبمف

[illegible]

● أخيراً لا بد من زيارة الطبيب ..  
● أن سلامة العينين تقتضي العناية  
عليها من فترة إلى أخرى .. ولذلك  
فاتت في حاجة إلى زيارة طبيب العين  
تجربة من فترة إلى سنة .. كسي  
مغترية متى غرة إصبعها .. وما إذا  
كنت في حاجة إلى نظارة طبية ..  
● كذلك فإن الطبيب يستطيع أن يتفحص  
أية مناعب في بدايتها .. ويصف لها  
المعالج يحفظ لعينيك برقيتها وجعلها  
وسمها ..  
وهكذا تجدني سديتي أن المكياج  
ليس كل شيء بالنسبة للجمال ..  
● هناك ما هو أهم منه يعتمد عليك أنت  
بالمسلمات ..

---

## سلامك ابوي

أيضاً على تناول الأغذية التي  
تحتوي على البروتين فهي مفيدة  
لصحة الإنسان ..  
● وليريق عينيك ..  
● قد تعتقد .. أنه لا توجد أية  
أطعمة ..

لا تحبه الحب الكبير المشعل الذي  
يملأ قلبها . وكلما نعمت بها الإسام  
أصبحت أكثر معها للامور والناس  
وغيرت من سلوكها معهم في هذه  
المرحلة يصعب من الممكن أن تقع على  
حبه الكبير .

اما بيننا فإن طبيعتنا العائلية  
تجعل منها خير معين زوجها واولادها  
على علمهم . وهي ذات قدرة ممتنة  
وممتازة . وكفالة نادرة على تنظيم  
علاقات أسرته ابن حولها من الأقارب  
والاصدقاء . وهي أيضاً ما تكون حرصا  
على مستقبل اولادها وتجاههم وفيه  
البقية على الصفحة الخاتمة

**جمال**

**هل يتأثر بط**

ما هو مدى تأثير طعابك  
اليومي على جياك ؟  
سؤال جدير بالإجابة . . .  
نحو ما سوف أخصص لك في  
تطاول صفه . بسطه .

قوانين جديدة  
للأمومة والطفولة

في بداية هذا العام بدأ تطبيق  
مفعول قانون - أساس - شرع قرائن  
المصلحة - في الاتحاد السوفيتي  
نفس اند بدهه على الأساليب  
بالحفاظة على الأمومة والطفولة -  
وفي البلدان الاشتراكية عموما تم  
اجراءات سريعة تتخذ عندها  
العملية بالشروع بتقليل الحمل  
اعطافا من العمل المالي والبر  
ينقلها الى مكان آخر يكون العمل  
سهل مع ابقاء الاجر كما كان -  
اوصي حين مودع الرضع تبدا  
العملية بإجازة قدرها ٥٦ يوما  
الرضع تغفل بعدها المستطاع  
بذلك كله بالوضع السابق دون  
تضرر الى دفع اي مبلغا  
الخدمات الصحية واجور الرضع  
بالحد

والفصاح والخصبة فيمنها إلى حد كبير من التعليم وضعت عليها الزيادة والتخلف عن المساحة بدورها في الحياة العامة كواحدة تسهر بجهودها وتقدر تفوقها وأجبتها تجاه المجتمع ولهذا فإنها التفاعل والتعاون في اشراكها اثرها اكمل فاعليا في برامج التنمية والنموض بها لترك الوسائل فيجعل الجهود سعيقة والتأخر في بينها في الرجل . مما يعرقل مشروعات التقدم باتجاه المحلي . ويجعل الكويزة به قلما على اسس غير متكافئة .

❶ رابعا : برامج تنمية المجتمع .

يحتاجان تنسيقا تنسيقا البرامج القائمة الجتمع في العالم العربي ونقاش نشاطها ومدى الاستفادة المراه منها وساميتها مساهمة فعليه في امهالها . وهذا البرامج تنقسم إلى ثلاثة اصنام القسم الأول يتعلق بانواعها ونوعها ما هي برامج حكومية مئكل المدارس ومراكز رعاية الاطفال والطفولة والمستشفيات ومراكز الارشاد

بين العين والتغذية ولكن الحقيقة عكس ذلك فإن أنسجة العين تحتاج إلى تغذية لها مثل باقي أنسجة الجسم وهذه التغذية تتحقق في فيتامين أ و ب و ج ، وعلى ذلك أحرصي على تناول مقدار كوب من عصير البندورة في بداية وجبة الطعام وكذلك دومي على تناول الحبوب والأسماك كي تمد الجسم بما يحتاجه من بروتينات وفيتكز أيضا في هذا المجال الخضروات والفاكهة الطازجة . وبخاصة الجزر الذي يحتوي على نسبة من فيتامين أ -

ولكي تقضي على عينيك مزيدا من البريق والجمالية تناول كمية من الشمس الملب الطازج بعد وجبة الغذاء فهو غني جدا بالحيوي . لا البلب الزبادي فإنه يحتوي على نسبة

وهي تتميز بالحدس . . لا تصرف  
للزبد في تنفيذ ما اختفته من التواروتات  
. . ولا تصنع وقتها لها ما فائدة منه  
. . وليس معنى ذلك انها قلبية  
قلبية الامر على العكس تماما . . قل  
من حولها يمحرون فيها الغنية ويقترون  
سلفاتها الامتصاصية . .

أما علمها فلها تكريس حياتها  
ويعتزل عليه من كل قلبية . . انه  
يرتقيها الى المساواة بالرجل ثم التفوق  
عليه . . وهي لا تفكر عليه من كبرياء  
تفعل دائما نحو الكمال . . وهي صدي  
الاحياء تصل الى مكان الصدارة  
المراتب الاولى . .

أما قلبية . . فلها تفقده  
للمساواة العاطفية . . فتشأها العناني  
محبب نورتها واصرفها الى العمل  
من الغاية بجهلها . . وهي  
توق الى الحب الكبير . . ولكن  
سماها على الكمال يضيف الرجال  
. . كما انها لا تبدل شيئا في سبيل  
سلفها لها . .

لا تحس بأن هناك مشكلات تؤثر  
على حياتها وتؤثر على الأسرة سواء بطريق  
أو غير مباشر. ولتخفيف إن  
الحديث توصّل إلى الطريق والأساليب  
التي تعينها من الأمّارات، وتساعد على  
تقليل الصغار وتوفر لها الجهد  
وتسهّل التفاني في ذلك. الكثرة  
منعها الحياة اليومية فأنارة الوعي  
الروايات، وتصور من التكاليف  
الحياة والاجتماعية في البيئة التي  
فيها من أهم ما يجب عمله .  
من عززت القوانين أن الكثير  
طريقهم، ومعتقداتهم وأساليبهم  
التي يمكن تحسينها مشور باحثين  
التغيير . وهنا تقدم الخدمات  
على طلب الروايات فينبغي عليها  
تفعل من بعكس الحال إذا خط  
دور وعرض عليهم نورساً دون

وبعد عودة الأم وظفها إلى البيت  
تصبح أجازة جديدة قدرها ١٥ يوماً  
والتي تتأكد الدولة من سلاسة  
المثلل بأن يبينها خاصة بضرورة  
بإستمرار لفحصها والطفل مما .  
وتقدم لها الزائرة الصحية كات  
الإرشادات المطلوبة ودروس علمية  
في تربية الطفل إذا كان هذا هو هدفها  
الاول .  
وبعد انتهاء اجازة  
الوضع تصبح الأم المعالمة  
أجازة دورية براتب كامل مدة نصف  
كل تقي في ينالها إلى جانب العمل  
مع احتفاظها بكمال حقوقها في الضم  
ما إذا لم تكن ترغب في ذلك ما  
دور الخصخصة القائمة، للمقاييس كفيلا  
بترتيب المهام مع تقديم كات  
الخدمات والفردية .

التسوي والازدواج والصحي ويرامح  
أهلية مثل الاجتماعات الخيرية والإصلاح  
البرقي ونماتشي القرية ويرامح أهلية  
وحكومية تشمل المراكز الاجتماعية  
والجمعيات النسائية والخيرية ويرامح  
الجهات الخيرية . ثم إن البرامج تعتمد  
التي تدبر على العلاقات الحضارية و  
التي يفن على القرية من خارجها  
وهذه مرحلة طبيعية من مراحل التطور  
لا بد أن تمر بها قبل أن تصل إلى التريب  
الخاص بالمعزة من الرغبات النفسية  
ومن ثم الاعتماد عليها في تنفيذ البرامج  
والمجال الثالث هو القضاء : فعمل  
شملت البرامج : القيمة : جعل  
الجلالات التي يجب أن تساهم فيها  
بنات : إن جانبها يجرى من القضاء  
يراق على احتياجات الرغبات :  
انفس . . . والواقع أن احتياجات

كبريه - ب -  
 تقدم - ب -  
 تطور - ب -  
 الحائزين - ب -  
 الوحيات - ب -  
 من ١٩٧١ - ب -  
 حالت - ب -  
 كل - ب -  
 الوحيات - ب -  
 في: تأخذ - ب -  
 خاص - ب -  
 الانسحاب - ب -  
 قوام - ب -  
 وفاء - ب -  
 والاشراف - ب -  
 الوحيات - ب -  
 هنا - ب -

وأي فصل الشتاء - بل ومنها  
تختفي أشعة الشمس - يكون  
من واجب الحزن على تناول  
فيتامين - د - ب - ج - ب  
بشرك وجملها . أما التعرض  
لأشعة الشمس في غير ذلك  
الوقت فهو يكفي لإمداد الجسم  
بحاجته من هذا الفيتامين .

**لجمال أسناتك**  
تجنبني الأكار من تناول الحلوى  
أو أي طعام يحتوي على نسبة  
كبيرة من السكريات على أهم  
الاشياء التي تقلل جمال الأسنان  
فهي الكاكاو والفاكهة والفاكهة  
والتوت والتوت والفاكهة  
وتحتك الحصول عليها من  
طريق تناول كاس من الحليب  
يومي أو تناول فيتامين - ج -  
بصورة منتظمة . - احرصي



ديون إسرائيل الخارجية  
تسجل ارتفاعاً جديداً هذا العام



